

НАРКОМАНИЯ

*Не ошибка, а болезнь.
Не выбор, а зависимость.*

Анастасия Новгородова
клинический психолог



ЧТО ЭТО?

Наркомания — это хроническое прогрессирующее заболевание, характеризующееся:

- Непреодолимой психической и физической зависимостью от психоактивных веществ.
- Постоянной потребностью в увеличении дозы (толерантность).
- Разрушительными последствиями для организма и личности.

Это не «вредная привычка», а серьезная болезнь, требующая лечения.



НАРКОМАНИЯ ЭТО БОЛЕЗНЬ



1.Симптомы: потеря контроля, провалы памяти, физические страдания, сосредоточенность мыслей вокруг вещества.

2.Заболевание хроническое. НО! Поддающееся лечению.

3.Прогрессирует. Если не лечить, то симптоматика в течении времени развивается.

4.Убивает. Заболевание смертельное. Если не лечить, то химически зависимый человек погибает.

РАССМОТРИМ БПСД МОДЕЛЬ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЧУВСТВ

Био – физическое здоровье

Психо – чувства, эмоции,
волевая сфера, сознание,
память

Социо – семья, работа, друзья,
общество, закон и т.д.

Духовный – цель, смысл жизни,
моральные установки, ценности,
нравственность



ПРИЧИНЫ НАРКОМАНИИ (БИОЛОГИЧЕСКИЕ)



- Генетическая предрасположенность: Риск выше у людей, чьи родственники страдали зависимостью.
- Особенности биохимии мозга: Дефицит или дисбаланс нейромедиаторов (дофамин, серотонин), что может приводить к поиску искусственной «радости».
- Психические расстройства: Депрессия, тревожные расстройства, СДВГ. Человек пытается «залечить» психическую боль наркотиками (самолечение).

ПРИЧИНЫ НАРКОМАНИИ (ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ)

- Личностная незрелость: Неумение справляться со стрессом, страх ответственности.
- Внутренние конфликты, низкая самооценка, чувство одиночества и ненужности.
- Любопытство и жажда новых ощущений, особенно характерно для подростков.
- Склонность к рискованному поведению, отрицание авторитетов.



ПРИЧИНЫ НАРКОМАНИИ (СОЦИАЛЬНЫЕ)



- Влияние окружения: Давление со стороны друзей или компании («попробуй, все пробуют»). (ведомость)
- Неблагополучная семейная обстановка: Конфликты, насилие, гиперопека или безнадзорность, зависимость у родителей.
- Социальное неблагополучие: Безработица, отсутствие перспектив. (низкая адаптивность в окр. Мире. Формируется в детстве)
- Доступность наркотиков и пропаганда в медиа/интернете (через музыку, соцсети).
- Отсутствие культуры здорового досуга и жизненных целей.



КАК ВЫ ДУМАЕТЕ, ЗАЧЕМ ЛЮДИ УПОТРЕБЛЯЮТ НАРКОТИКИ?

(СЛУЧАЙНЫЙ ОПРОС ЛЮДЕЙ)

- ☐ Из любопытства, желание «просто попробовать»,
- ☐ Для кайфа, для новых ощущений;
- ☐ Так легче общаться;
- ☐ От горя, уйти от боли;
- ☐ Чтобы было весело (депрессивные состояния);
- ☐ Чтобы быть взрослее и круче;
- ☐ Иллюзия свободы;
- ☐ За компанию, все делают и я делаю, как способ выстраивания контакта;
- ☐ Неумение сказать «НЕТ»
- ☐ Отсутствие цели в жизни (инфантильность, незрелость) и т.д.



А ПОЧЕМУ БОЛЬШИНСТВО ЛЮДЕЙ ЭТОГО НЕ ДЕЛАЮТ?

- ☐ Они боятся за свою жизнь и здоровье;
- ☐ У них есть цели в жизни;
- ☐ Отдают себе отчет о последствиях, например проблем с полицией, со
- ☐ здоровьем;
- ☐ У них есть принципы и убеждения, ценности;
- ☐ Они не хотят попасть в зависимость и т.д.
- ☐ Нет потребности уходить в иллюзорный мир (все в порядке в реальной жизни)

НАРКОМАНИЯ-ЭТО ДОБРОВОЛЬНАЯ ПОТЕРЯ САМОГО СЕБЯ, ПРЕВРАЩЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА В МИШЕНЬ ДЛЯ ПРЕСТУПНИКОВ!

Человек, который употребляет наркотики-это человек, который только внешне напоминает окружающим того, кем парень или девушка были раньше.

Личность распадается, и поведение зависимого становится совершенно другим.

Смертельное, хроническое, прогрессирующее заболевание.



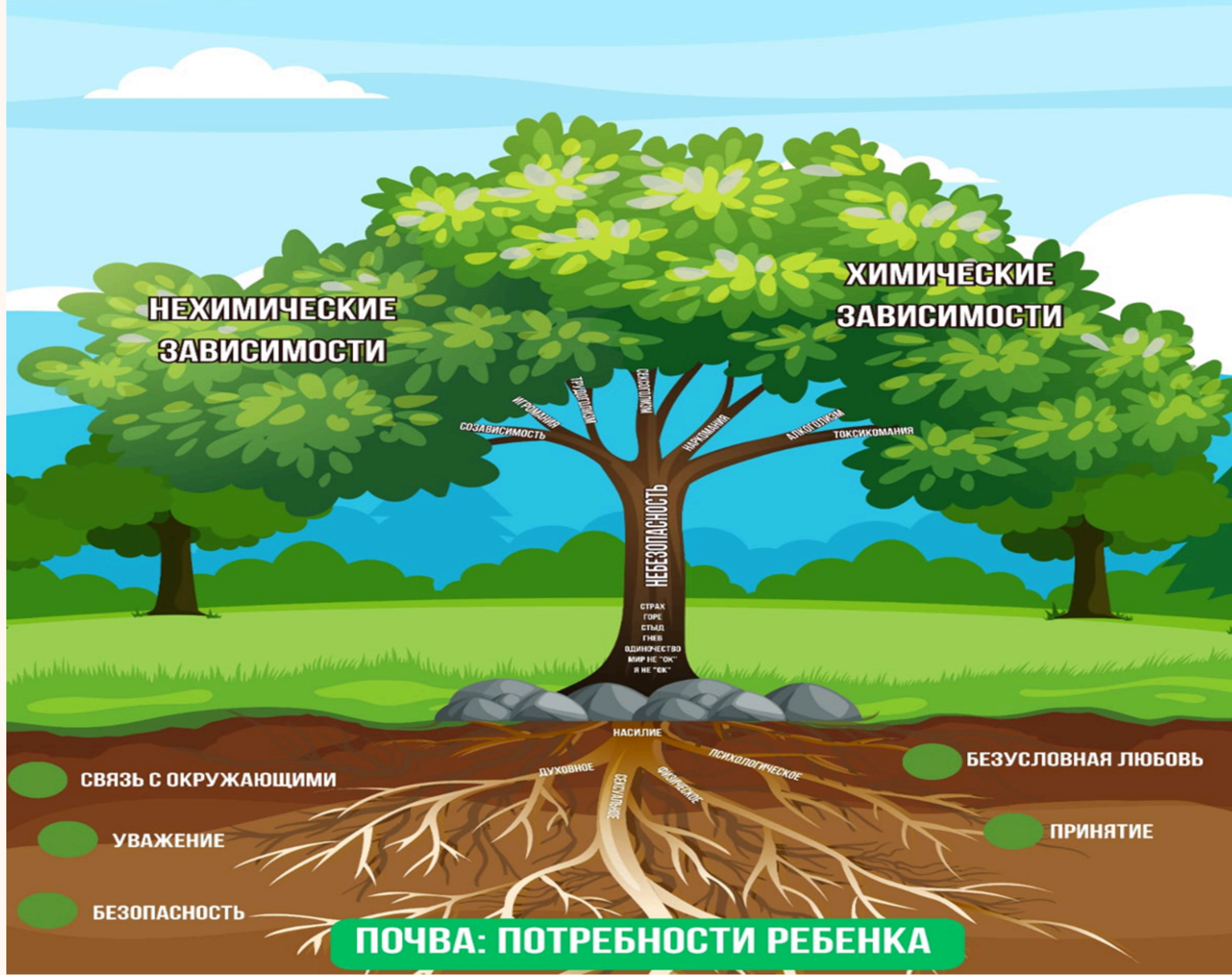
НАРКОМАНИЯ – ЭТО СПОСОБ АДАПТАЦИИ В ОКРУЖАЮЩЕМ МИРЕ. ЭТО ВЫЖИВАЮЩАЯ СТРАТЕГИЯ ТРАВМИРОВАННОЙ ЛИЧНОСТИ!



Наркомания – это результат психотравмы. Когда у человека отсутствуют здоровые навыки саморегуляции, не сформирована адекватная самооценка.

Наркомания – это способ справиться с внутриличностными проблемами и как результат с внешними стрессами.





ПОСЛЕДСТВИЯ НАРКОМАНИИ

1. Проблемы со здоровьем
2. Потеря контроля над поведением
3. Проблемы в семье, в учебе
4. Финансовые трудности
5. Конфликты с друзьями
6. Проблемы с законом
7. Конечный результат – СМЕРТЬ...



ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ПСИХИКИ И ЛИЧНОСТИ

- Деградация личности: Исчезновение интересов, целей, амбиций.
- Эмоциональная опустошенность: Апатия, депрессия, агрессия.
- Социальная дезадаптация: Разрыв связей с семьей и здоровыми друзьями.
- Ломка (абстинентный синдром): Невыносимые физические и психические страдания при отсутствии наркотика.



СОЦИАЛЬНЫЕ И ПРАВОВЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

- **Потеря всего:** Работы, семьи, друзей, жилья.
- **Криминализация:** Кражи, грабежи, проституция для получения дозы.
- **Уголовная ответственность** за хранение и сбыт.
- **Финансовое банкротство:** Все средства уходят на наркотики.
- **Изгой общества:** Стигматизация, невозможность вернуться к нормальной жизни.



ФАКТОРЫ РИСКА:

- 1.Семья (если кто-то из членов злоупотребляет наркотиками или алкоголем, неполная семья, отсутствие гармоничных отношений в семье, отсутствие доверия в семье, в семье не принято выражать свои эмоции, семья имеет красивый «фасад», но при этом также наблюдается внутренняя дисгармония)
 - 2.Сверстники и мода.
 - 3.Психологические факторы (эмоциональные расстройства, депрессии, потребность выровнять настроение (отсутствие и не знание ресурсов как это можно сделать по -другому.
 - 4.Биологические факторы (люди по- разному реагируют на токсические и биологические воздействия, так как каждый организм индивидуален).
- Нельзя изначально выделить обреченных! Эти факторы несут в себе опасность предрасположенности к наркомании.

ОДИН ИЗ СЦЕНАРИЕВ РАЗВИТИЯ ЗАВИСИМОСТИ



Табак (легальный наркотик)

Алкоголь (легальный наркотик)

Курительные наркотики

Внутривенные наркотики

ФАКТОРЫ ЗАЩИТЫ

1. Функциональная семья (сплоченность, теплые и доверительные отношения, здоровые границы ит.д.)
2. Высокий интеллект и образованность.
3. Устойчивость к стрессу.
4. Владение навыками саморегуляции, самостоятельного решения проблем.
5. Адекватная самооценка (самооценка – это то, как нас оценивали окружающие, как правило в детстве).
6. Разностороннее, гармоничное развитие по трем сферам: физическое, материальное и духовное.
7. Не верить в сказки про легкие наркотики.
8. Наличие целей в жизни (понимание того, чего хочу)

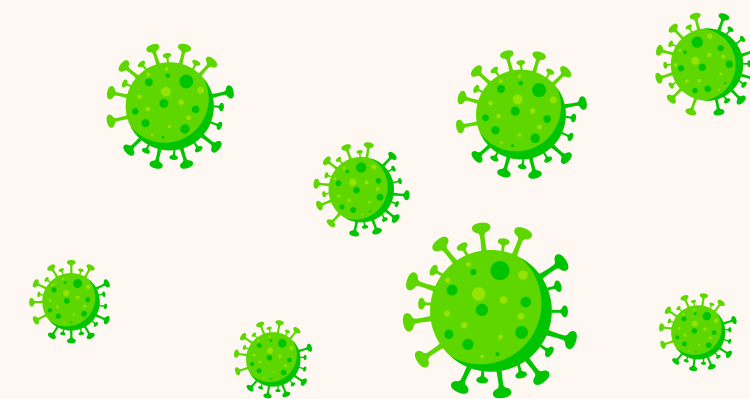
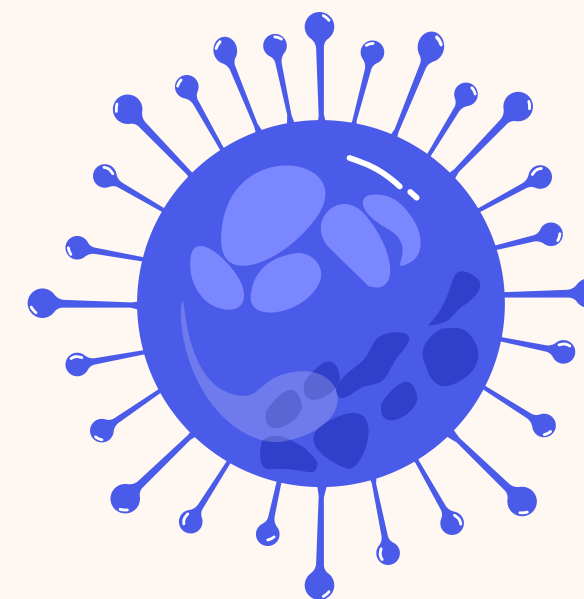
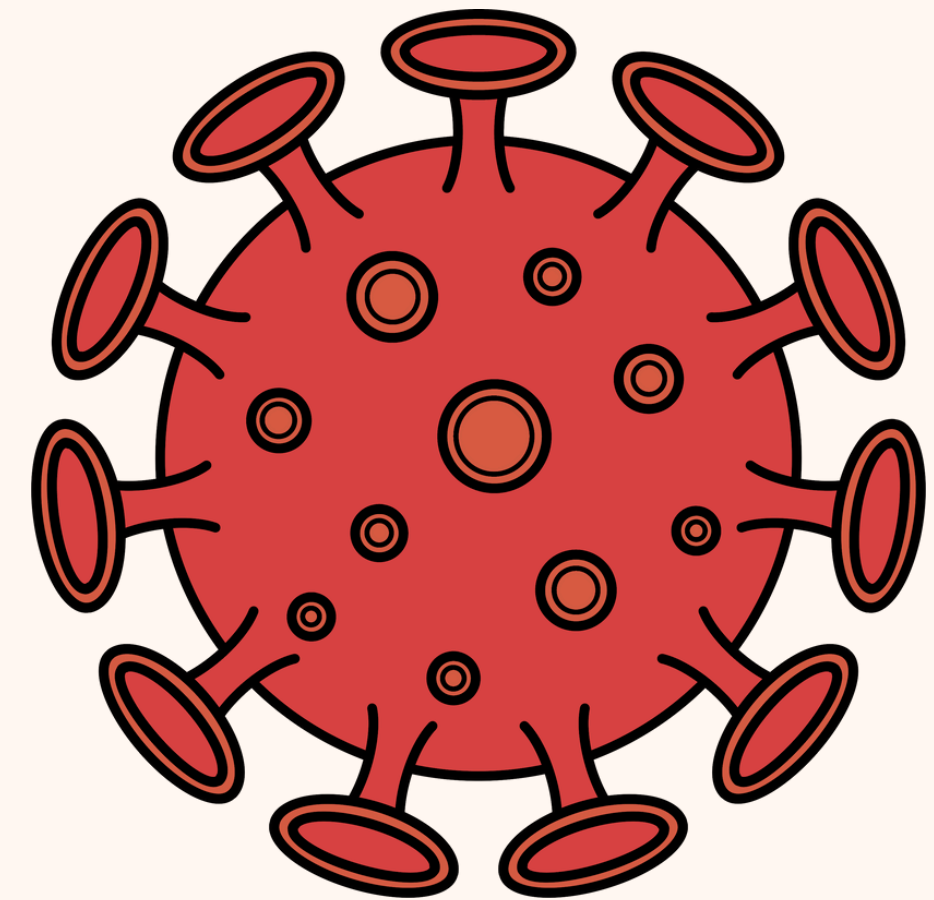
ПЛЮСЫ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ

1. Способ адаптации к окружающему миру
2. Способ справляться со стрессами
3. Уход в иллюзорный мир (употребил и все проблемы решаются сами собой)
4. Проявление воли (в обычной жизни воли нет)
5. **НЕТ БОЛИ (ФИЗИЧЕСКОЙ, ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ)**



РАСПРОСТРАНЕННЫЕ СОПУТСТВУЮЩИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПРИ НАРКОМАНИИ

1. ВИЧ/СПИД (пути передачи: кровь, половой путь, путь от матери к ребенку)
2. Туберкулез (пути передачи воздушно-капельный в период ослабления иммунитета)
3. Сердечно-сосудистые заболевания (во время приема психостимуляторов)
4. Вирусные гепатиты (пути передачи через кровь, половой)
5. Заражение крови и т.д.



НАРКОМАНИЯ – ЭТО БОЛЕЗНЬ!



Наркомания – это болезнь и лечить ее должны специалисты (наркологи, психотерапевты, клинические психологи и т.д.). Самостоятельно лечить эту болезнь нельзя.

Если в вашем окружении кто-то употребляет наркотики, нужно обратиться к специалистам.

PS: Каждый наркозависимый в год вовлекает в употребление более 10 человек.

